



“Forandringspilot for dit eget liv”

- få inspiration, indsigt og et mere tilfredsstillende liv

Du er et menneske for hvem livet - for det meste - fungerer OK

**Alligevel har du ofte en indre fornemmelse af, at du ikke får nok ud af livet
- Det kan fx. være i forhold til dit arbejdsliv, dit parforhold eller dit singleliv!**

Måske er du endda nået til et punkt, hvor en oplevelse af usikkerhed om retningen i dit liv trænger sig på. Det kan være i dit parforhold eller på andre livsområder, hvor du nu ønsker at tingene i højere grad skal lykkes for dig, så du kan opnå en større tilfredsstillelse og glæde i dit liv.

Det kan være at du tænker: “Det er nok bare sådan livet nu en gang er” ... på trods af dette strejfer dine tanker alligevel muligheden af, at noget kunne være anderledes.

Du har sikkert endnu ikke helt fundet ud af, hvad du kan gøre – ikke fundet ud af præcis hvordan du kan handle og opnå de forandringer i dit liv, som kan gøre dig mere glad og tilfreds!

“Forandringspilot for dit eget liv” sætter dig og dit liv i centrum!

Du bliver klædt på til at kunne forstå dig selv og dine omgivelser på en dybere og mere konstruktiv måde.

Du får inspiration, indsigt og værktøjer så du kan overtage styringen i dit eget liv. Og så du derved kommer til at leve et mere rigt liv i balance med dig selv og med dine værdifulde relationer - og hvor du får opfyldt dine livsdrømme.

Et liv hvor der også er balance mellem din krop og din sjæl, mellem dig og dine nære relationer og mellem dit privatliv og dit arbejdsliv!



Få et “flycertifikat” som forandringspilot for dit eget liv!

Selvudvikling er individuel og kræver at hvert af de nye skridt bliver integreret i dig – både bevidst og ubevidst - og forløbet er derfor opdelt i moduler, som gennemføres over ca. 1½ år (og kan endda strækkes over endnu længere tid efter behov).

Forløbet består af i alt 9 moduler, som igen er samlet i pakker på 3 moduler, og hver pakke har et overordnet tema. Den første pakke (pakke A) er en grundpakke og er en forudsætning for at deltage i de øvrige pakker/moduler, da du ellers ikke vil kunne få tilstrækkeligt udbytte af den intensive og involverende arbejdsform, som er gennemgående på forløbet.



Forløbets indhold

Pakke A (grundpakke) - Forstå dig selv og dine omgivelser

- Modul A1 Din egen værdifulde kerne er guld værd**
- Modul A2 Omgivelser, adfærd og færdigheder**
- Modul A3 Din fantastiske krop kan udrette mirakler**

Pakke B – Bliv din egen forandringspilot og skab et liv i balance

- Modul B1 Livsfaserne – at vokse hele livet**
- Modul B2 Familie, børn og nære relationer**
- Modul B3 Balance i din krop øger livsenergien**

Pakke C - Dig, dine relationer og livsdrømmene

- Modul C1 Parforholdet – en platform for positiv vækst**
- Modul C2 Singleliv – en livsfase eller en livsstil**
- Modul C3 Personlig udvikling, job og livsdrømme**

Sideløbende med gruppeforløbet arbejder du individuelt med dine egne udfordringer/problematikker, og der vil blive tilbudt individuel sparring og coaching i forhold til den personlige selvudviklingsproces.

Udover at følge forløbet ovenfor, anbefales det at deltage i de inspirationsarrangementer og tema-workshops, der løbende vil blive udbudt, og som går dybere i tilknyttede emner.

Det tætte samspil mellem det individuelle og gruppeforløbet vil give et udbytte som kan sammenlignes med et omfattende og dybtgående personligt coachingforløb, og så vil der endda være en hel række ekstra fordele ved netop dette forløb i forhold til coachingforløbet.

Økonomien er blandt disse fordele, idet det samlede prisniveau vil være lavere end et for et coachingforløb, og samtidig får du flere værdifulde tillægsgevinster - fx er den synergieffekt og videndeling, som opstår når flere sammen udforsker et tema, som er af vital personlig betydning for dem, meget værdifuld.

Deltagelse på moduler, inspirationsforløb og tema-workshops er desuden en unik mulighed for at arbejde med og opbygge personlige relationer - og for at skabe netværk med andre, som arbejder på at blive forandringspiloter i deres eget liv.



Yderligere information, tilmelding og flere muligheder:

www.forandringspilot.dk

pr. mail:

info@forandringspilot.dk

eller telefon:

21 62 03 59

Kunne du tænke dig ...

at få mere ud af dit liv?

at være mere glad og tilfreds?

at tackle kriser mere positivt?



“Forandringspilot for dit eget liv”